HERKKYYSKAUDET - TEKNINEN OSAAMINEN

PALLONHALLITSEMINEN	5v.	6v.	7v.	8v.	9v.	10v.	11v.	12v.	13v.	14v.	15v.	16v.
KULJETTAMINEN												
KÄÄNTYMINEN												
HARHAUTTAMINEN												
PONNAUTTELU												
SUOJAAMINEN												
SYÖTTÄMINEN	5v.	6v.	7v.	8v.	9v.	10v.	11v.	12v.	13v.	14v.	15v.	16v.
SISÄSYRJÄ												
ULKOSYRJÄ												
NILKKA												
HALTUUNOTTAMINEN	5v.	6v.	7v.	8v.	9v.	10v.	11v.	12v.	13v.	14v.	15v.	16v.
SISÄSYRJÄ (MAASSA)												
ULKOSYRJÄ (MAASSA)												
JALKAPOHJA												
NILKKA (ILMASSA)												
REISI												
RINTA												
LAUKAUKSET	5v.	6v.	7v.	8v.	9v.	10v.	11v.	12v.	13v.	14v.	15v.	16v.
OMASTA KULJETUKSESTA												
SUORAAN SYÖTÖSTÄ												
ILMASTA												
PUSKEMINEN	5v.	6v.	7v.	8v.	9v.	10v.	11v.	12v.	13v.	14v.	15v.	16v.
JALAT MAASSA												
ILMASTA												
TAKLAAMINEN	5v.	6v.	7v.	8v.	9v.	10v.	11v.	12v.	13v.	14v.	15v.	16v.
OLKAPÄÄ OLKAPÄÄTÄ VASTEN												
LIUKUTAKLAUS												

HERKKYYSKAUSI AKTIIVINEN HARJOITTELU

HERKKYYSKAUDET - TAKTINEN OSAAMINEN

PUOLUSTUSPELAAMINEN	5v.	6v.	7v.	8v.	9v.	10v.	11v.	12v.	13v.	14v.	15v.	16v.	17v.	18v.
PRÄSSÄÄMINEN														
TUKEMINEN														
PEITTÄMINEN														
VARMISTAMINEN														
KONTROLLOIMINEN														
VARTIOIMINEN														
VETÄVTYMINEN														
LEVEYDEN KÄSITTÄMINEN														
SYVYYDEN KÄSITTÄMINEN														
1VS1 PELAAMINEN														
1VS2 PELAAMINEN														
2-3 PELAAJAN YHTEISTYÖ														
LINJANTOIMINTA (P/KK)														
LINJOJEN VÄLINEN YHTEISTYÖ														
REAGOINTI MENETVKSIIN														
PELIPAIKKAKOHTAISET ROOLIT														